



Praxis für Psychotherapie und Beratung

**Frank Baßfeld & Ulrike Halm**

Rezension:

## **Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung (Praxis der psychodynamischen Psychotherapie – analytische und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie)**

Autor: Luise Reddemann, Wolfgang Wöller  
Verlag: Hogrefe Verlag, Auflage 1, 23. Januar 2017

### **Präzisionsarbeit „on the point“ in komprimierter Form**

Ohooo ...in knapp 100 Seiten plus Literaturangaben dieses komplexe Thema, diese komplexe Diagnostik vor allem an eine Fachschaft zu schreiben....mutig oder souverän...eher UND! Natürlich darf man(n)/Frau vor allem von Frau Reddemann einiges erwarten, meine Skepsis zu beginn des Buches blieb. Als es mir dann vorlag und die ersten Seiten habe „passieren“ lassen war ich dann doch sehr positiv überrascht. Präzisionsarbeit „on the point“! Beschreibung der Störung, Störungstheorien, Aspekte der Neurobiologie und der Bindungsforschung in gerade mal 20 Seiten. DAS was es braucht steht GENAU in den Zeilen drin. Nicht mehr und vor allem nicht weniger. Es folgt die Präzision in der Diagnostik, sehr emphatische Beschreibungen die den Therapeuten zu den tieferen, differenzierten „Schichten“ des Betroffenen Menschen führen. Wie in allen Kapiteln wird eine Zusammenfassung in einem Lernkästchen dargestellt. Nun war der Rezensent doch sehr gespannt, wie denn das Kapitel „Behandlung“ in fast 80 Seiten beschrieben wird und gleichzeitig der Wunsch war „... doch etwas dazu zu lernen“. Die Autoren beschreiben die Gefühlslage, Bindungsverhältnisse, ... in Wechselwirkung des Patienten mit dem Therapeuten. Man spürt regelrecht wie Frau Reddemann und Herr Wöller daraus die individuellen, phasenorientierten Behandlungsmethoden ableiten. Kurze Fallbeispiele geben Einblick in die angewandte Methode. Der Beobachtertechnik sind 6 Seiten gewidmet. Hier habe ich im Detail definitiv noch mal dazu gelernt! Auch bei der Erläuterung zu EMDR gibt es feine, sicherlich hilfreiche Hinweise, zum Beispiel bei der „Pendeltechnik“. Der Aspekt von dissoziativen Symptomen wird auf 4 Seiten knapp benannt. Zum Abschluß werden noch aktuelle Studien erklärt.

---

Sie haben meine Rezension heruntergeladen – hoffentlich hilft Sie Ihnen auf Ihrer Suche weiter! Wenn Sie traumatisches erlebt haben und Hilfe suchen oder sich mit dem Thema gerne näher befassen wollen nehmen Sie Kontakt mit mir auf!

[Kontakt aufnehmen](#)

[Trauma-Infos](#)