

# ANGEBOTE

**Wissensvermittlung**

**Entspannungsübungen,  
Imaginationen**

**Beratung/Therapie**

**(Einzel, als Paar, mit Angehörigen)**

## Therapiebausteine

1. Information
2. Erlernen von innerer Sicherheit  
Anregung der Selbstheilungskräfte
3. Erlernen von innerer Stabilität  
Anregung der Selbstheilungskräfte
  - Ich-Stärkung
  - Selbstkontrolle steigern
  - Stressreduktion
4. Verarbeitung der Erinnerungen  
(Zusammenfügen von  
DAMALS und HEUTE)
5. Neuorientierung